

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. начальника территориального отдела
по городу Керчи и Ленинскому р-ну
Межрегионального управления
Роспотребнадзора
по Республике Крым и городу Севастополь
С.А.Касьяновой


«28» сентября 2020г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г.Керчи РК
«Школа №17 имени Веры Велик»
А.Н.Грибов


«07» сентября 2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «МЕЛИССА»
Т.Н.Кравченко


«03» сентября 2020г.

примерное цикличное меню

для учащихся с 7 до 11 лет

сезон: осень 2020г

(сентябрь -октябрь)

01.09.20г осень 2020г 7-11 лет (пятидневка)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки	в т.ч. животные	Жиры	в т.ч. растит.	Углеводы	Минералы				Витамины				Энергетическая ценность, ккал
								Ca	Mg	P	Fe	A	E	B1	C	
	1 неделя															
	ПОНЕДЕЛЬНИК															
	Завтрак															
177	Каша из смеси круп с изюмом (овсяная, перловая)	205	10,12	5,25	11,82	2,11	41,01	172,2	61,3	283	1,94	81	0,81	0,18	1,21	311
3	Бутерброд с сыром	50	5,8	3,52	8,3	0,24	14,83	139,2	9,45	96	0,49	59	0,47	0,04	0,11	157
209	Яйцо вареное	40	5,08	5,08	4,6		0,28	22	4,8	76,8	1	100	0,24	0,03		63
ПР	Йогурт	100	2,91	2,91	2,505		4	120,24	13,99	90,18	0,1	20,04		0,04	0,701	50
382	Какао с молоком	200	4,078	3,544	3,544	0,388	17,578	152,22	21,34	124,56	0,478	24,4		0,056	1,588	119
	Итого		27,988	20,304	30,769	2,738	77,698	605,86	110,88	670,54	4,008	284,44	1,52	0,346	3,609	700
	Обед															
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85		6,03	6,065	18,06	5,17	30,819	59,29	1,66		3,266	0,027	5,518	133
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	10,575	8,25	4,545	2,799	16,1	86,91	59,35	185,44	1,68	25,05	1,685	0,17	11,9	161
291	Плов из птицы	150	12,67	9,8	7,4	0,37	27,34	34,81	40,47	129,1	1,41	13,8	0,36	0,1	4,5	227
389	Сок фруктовый	200	1				20,2	14	8	14	2,8		0,2	0,022	4	85
338	Яблоко	100	0,4		0,4	0,4	9,8	16	9	11	2,2		0,2	0,03	10	47
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,74		0,6	0,6	28,98	16,63	15,91	74,76	2,292		0,599	0,079		120
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96		0,38	0,38	17,33	7,57	8,41	38,76	1,17		0,014	0,014	0,0014	80
	Итого		33,195	18,05	19,355	10,614	137,81	181,09	171,959	512,35	13,212	38,85	6,324	0,442	35,919	853
	Всего		61,183	38,35	50,12	13,352	215,51	786,95	282,84	1182,9	17,22	323,3	7,844	0,788	39,53	1553
	ВТОРНИК															
	Завтрак															
223	Запеканка из творога с йогуртом	150/60	30	28,41	20,25	0,21	31,95	297,63	43,78	375,33	1,29	123,3	0,75	0,108	0,72	429
338	Яблоко	100	0,4		0,4	0,4	9,8	16	9	11	2,2		0,2	0,03	10	47
ПР	Сухарик с изюмом	10	0,79		0,1	0,1	4,83	2,77	2,65	12,46	0,382		0,1	0,013		20
376	Чай с сахаром	200	0,07		0,02	0,02	15	11,1	1,4	2,8	0,28				0,03	60
	Итого		31,26	28,41	20,77	0,73	61,58	327,5	56,83	401,59	4,152	123,3	1,05	0,151	10,75	556
	Обед															
73	Икра кабачковая	75	2,04		5,39	5,39	17,11	68,21	13,58	41,86	0,555		11,1	0,0285	3,5	100
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49		5,27	5,27	16,53	42,67	35,57	88,1	2,05		2,425	0,227	5,825	148
239/331	Тефтели рыбные с соусом	100/30	11,56	9,29	11,27	7,99	16,46	89,33	28,49	171,35	0,875	25,9	4,795	0,105	2,01	214
312	Пюре картофельное	150	3,06	0,65	4,8	0,5	20,44	36,98	27,75	86,6	1		0,18	0,139	18,16	137
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,662		0,09	0,09	32,014	32,48	17,46	23,44	0,698		0,508	0,016	0,726	133
338	Яблоко	100	0,4		0,4	0,4	9,8	16	9	11	2,2		0,2	0,03	10	47
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,74		0,6	0,6	28,98	16,63	15,91	74,76	2,292		0,599	0,079		120
ПР	Хлеб ржаной	40	4,07		0,479		18,83	8,63	9,59	44,19	1,344		0,016	0,016	0,0016	96
	Итого		32,022	9,94	28,299	20,24	160,164	310,93	157,35	541,3	11,014	25,9	19,83	0,6405	40,223	995

	Всего		63,282	38,35	49,07	20,97	221,74	638,43	214,18	942,89	15,166	149,2	20,88	0,792	50,97	1551
	СРЕДА															
	Завтрак															
70	Огурцы соленые	50	0,4		0,05	0,05	0,85	11,5	7	12	0,3		0,05	0,01	1,75	5
261/332	Печень, тушенная в соусе сметанном с луком	100	12,72	12,11	8,76	4,79	3,81	25,62	14,8	223,3	4,72	5541	2,95	0,2	28,86	159
303	Каша вязкая пшеничная	150	4,18	0,042	5	1,2	23,94	10,966	29,89	85,47	0,98		0,162	0,114		157
338	Банан	120	1,5		0,5	0,5	21	8	42	28	0,6		0,4	0,04	10	96
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,166	2,9	2,68	0,1	15,95	125,78	14	90	0,134	20		0,044	1,3	101
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,15		0,399	0,399	19,27	11,059	10,59	49,71	1,52		0,399	0,053		80
ПР	Хлеб ржаной	30	1,67		0,32	0,32	14,18	6,47	7,18	33,12	1		0,012	0,012	0,0012	68
	Итого		26,786	15,052	17,709	7,359	99	199,395	125,46	521,6	9,254	5561	3,973	0,473	41,911	666
	Обед															
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,671	3,438	9,387	5,014	7,19	161,7	22,985	109,6	1,286	38,5	2,33	0,022	5,779	132
99	Суп из овощей	250	1,58		4,98	4,98	9,14	34,85	20,75	49,08	0,775		2,325	0,07	10,37	95
268	Котлета из говядины с маслом сливочным	80/5	12,648	10,744	15,854	4,256	10,534	9,536	24,48	134,9	2,154	20	2,818	0,048	0,208	238
309	Макаронные изделия отварные	150	5,505	0,04	4,515	0,78	26,45	4,86	21,12	37,17	1,106		0,969	0,056		168
389	Сок фруктовый	200	1				20,2	14	8	14	2,8		0,2	0,022	4	85
ПР	Печенье	30	1,93	0,44	2,45	0,186	25,49	5,12	6,18	18,2	0,366	16,797			0,03	112
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,74		0,6	0,6	28,98	16,63	15,91	74,76	2,292		0,599	0,079		120
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96		0,38	0,38	17,33	7,57	8,41	38,76	1,17		0,014	0,014	0,0014	80
	Итого		34,034	14,662	38,166	16,196	145,314	254,266	127,835	476,47	11,949	75,297	9,255	0,311	20,388	1030
	Всего		60,82	29,71	55,88	23,555	244,31	453,66	253,3	998,07	21,203	5636	13,23	0,784	62,3	1696
	ЧЕТВЕРГ															
	Завтрак															
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	3,385	4,745	0,305	17,95	163	26,67	136,88	0,65	33	0,375	0,137	0,825	150
211	Омлет с сыром	90	10,76	10,76	11,68		1,53	156,9	13,095	187,35	1,65	217,8	0,495	0,06	0,195	208
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,15		0,399	0,399	19,27	11,059	10,59	49,71	1,52		0,399	0,053		80
ПР	Йогурт	100	2,91	2,91	2,505		4	120,24	13,99	90,18	0,1	20,04		0,04	0,701	50
382	Какао с молоком	200	4,078	3,544	3,544	0,388	17,578	152,22	21,34	124,56	0,478	24,4		0,056	1,588	119
	Итого		26,368	20,599	22,873	1,092	60,328	603,419	85,685	588,68	4,398	295,24	1,269	0,346	3,309	607
	Обед															
71	Помидоры свежие	30	0,329		0,05	0,05	0,56	4,19	5,98	7,78	0,269		0,21	0,018	5,23	6
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8		4,92	4,92	10,933	49,225	26,125	54,6	1,225		2,4	0,05	10,67	104
286/331	Перец сладкий, фаршированный с мясом и рисом и соусом сметанным с томатом	200	15,475	11,61	17,96	1,38	32,77	32,77	37,61	166,42	2,71	12,675	1,68	0,1	90,9	283
389	Сок фруктовый	200	1				20,2	14	8	14	2,8		0,2	0,022	4	85
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,74		0,6	0,6	28,98	16,63	15,91	74,76	2,292		0,599	0,079		120
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96		0,38	0,38	17,33	7,57	8,41	38,76	1,17		0,014	0,014	0,0014	80
	Итого		25,304	11,61	23,91	7,33	110,773	124,385	102,035	356,32	10,466	12,675	5,103	0,283	110,8	678
	Всего		51,672	32,21	46,78	8,422	171,1	727,8	187,72	945	14,864	307,9	6,372	0,629	114,1	1285

223	Залежанка из творога с йогуртом	150/60	30	28,41	20,25	0,21	31,95	297,63	43,78	375,33	1,29	123,3	0,75	0,108	0,72	429
338	Яблоко	100	0,4		0,4	0,4	9,8	16	9	11	2,2		0,2	0,03	10	47
ПР	Сухарик с изюмом	10	0,79		0,1	0,1	4,83	2,77	2,65	12,46	0,382		0,1	0,013		20
376	Чай с сахаром	200	0,07		0,02	0,02	15	11,1	1,4	2,8	0,28				0,03	60
	Итого		31,26	28,41	20,77	0,73	61,58	327,5	56,83	401,59	4,152	123,3	1,05	0,151	10,75	556
	Обед															
71	Помидоры свежие	50	0,55		0,1	0,1	0,95	7	10	13	0,45		0,35	0,03	8,75	11
96	Рассольник ленинградский	250	2,01		5,09	5,095	11,98	29,15	24,175	56,725	0,925		2,35	0,09	10,05	107
315/333	Ленивые голубцы с соусом	160/30	14,12	10,78	9,04	0,32	20,26	60	44,1	177,1	2,465	44,107	0,88	0,12	30,13	328
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,662		0,09	0,09	32,014	32,48	17,46	23,44	0,698		0,508	0,016	0,726	133
338	Яблоко	100	0,4		0,4	0,4	9,8	16	9	11	2,2		0,2	0,03	10	47
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,74		0,6	0,6	28,98	16,63	15,91	74,76	2,292		0,599	0,079		120
ПР	Хлеб ржаной	40	4,07		0,479		18,83	8,63	9,59	44,19	1,344		0,016	0,016	0,0016	96
	Итого		26,552	10,78	15,799	6,605	122,814	169,89	130,235	400,215	10,374	44,107	4,903	0,381	59,658	842
	Всего		57,812	39,19	36,57	7,335	184,39	497,39	187,07	801,81	14,526	167,4	5,953	0,532	70,41	1398
	СРЕДА															
	Завтрак															
74	Икра овощная	100	2,187		2,78	2,78	12,277	54,8	20,5	51,17	0,729		13,9	0,038	7,02	83
303	Каша вязкая пшеничная	150	4	0,042	4,247	0,436	24,58	15,66	21,62	101,05	1,7		0,67	0,08		152
243	Сосиска отварная с маслом	50/5	5,55	5,55	15,55		0,25	18,5	10	81	0,9	20	0,25	0,09		164
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,166	2,9	2,68	0,1	15,95	125,78	14	90	0,134	20		0,044	1,3	101
338	Банан	120	1,5		0,5	0,5	21	8	42	28	0,6		0,4	0,04	10	96
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	0,08	7,49	0,24	14,89	8,4	4,2	22,5	0,35	40	0,44	0,034		136
ПР	Хлеб ржаной	30	1,67		0,32	0,32	14,18	6,47	7,18	33,12	1		0,012	0,012	0,0012	68
	Итого		20,433	8,572	33,567	4,376	103,127	237,61	119,5	406,84	5,413	80	15,67	0,338	18,321	800
	Обед															
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	75	3,504	2,579	7,042	3,76	5,39	121,31	17,23	81,97	0,96	28,82	1,74	0,016	4,33	99
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8		4,92	4,92	10,933	49,225	26,125	54,6	1,225		2,4	0,05	10,67	104
262 2013г	Биточки, запеченные из рыбы с творогом	100/10	11,64	7,76	21,97	8,4	20,39	297,2	36,08	211,68	1,77	58,3	3,24	0,228	0,14	235
312	Пюре картофельное	150	3,06	0,65	4,8	0,5	20,44	36,98	27,75	86,6	1		0,18	0,139	18,16	137
389	Сок фруктовый	200	1				20,2	14	8	14	2,8		0,2	0,022	4	85
338	Яблоко	100	0,4		0,4	0,4	9,8	16	9	11	2,2		0,2	0,03	10	47
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,74		0,6	0,6	28,98	16,63	15,91	74,76	2,292		0,599	0,079		120
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96		0,38	0,38	17,33	7,57	8,41	38,76	1,17		0,014	0,014	0,0014	80
	Итого		28,104	10,989	40,112	18,96	133,463	558,915	148,505	573,37	13,417	87,12	8,573	0,578	47,301	907
	Всего		48,537	19,56	73,68	23,336	236,59	796,53	268,01	980,21	18,83	167,1	24,25	0,916	65,62	1707
	ЧЕТВЕРГ															
	Завтрак															
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	220	9,04	2,95	13,44	3,02	50,14	158,95	72,05	264,86	2,12	54,8	0,73	0,21	0,96	358
209	Яйцо вареное	40	5,08	5,08	4,6		0,28	22	4,8	76,8	1	100	0,24	0,03		63
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	0,08	7,49	0,24	14,89	8,4	4,2	22,5	0,35	40	0,44	0,034		136
ПР	Йогурт	100	2,91	2,91	2,505		4	120,24	13,99	90,18	0,1	20,04		0,04	0,701	50
338	Яблоко	100	0,4		0,4	0,4	9,8	16	9	11	2,2		0,2	0,03	10	47

382	Какао с молоком	200	4,078	3,544	3,544	0,388	17,578	152,22	21,34	124,56	0,478	24,4		0,056	1,588	119
	Итого		23,868	14,564	31,979	4,048	96,688	477,81	125,38	589,9	6,248	239,24	1,61	0,4	13,249	773
	Обед															
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	75	0,98		2,43	2,43	4,85	18,73	11,32	21,236	0,349		6,29	0,01	12,827	45
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	10,575	8,25	4,545	2,799	16,1	86,91	59,35	185,44	1,68	25,05	1,685	0,17	11,9	161
289	Рагу из птицы	175	12	9,8	15,27	4,24	15,2	36,33	38,08	104,7	1,84	13,8	1,94	0,07	11,3	210
342	Компот из яблок	200	0,16		0,16	0,16	27,88	14,18	5,14	4,4	0,952		0,08	0,012	0,9	114
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,74		0,6	0,6	28,98	16,63	15,91	74,76	2,292		0,599	0,079		120
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96		0,38	0,38	17,33	7,57	8,41	38,76	1,17		0,014	0,014	0,0014	80
	Итого		30,415	18,05	23,385	10,609	110,34	180,35	138,21	429,296	8,283	38,85	10,61	0,355	36,928	730
	Всего		54,283	32,61	55,36	14,657	207,03	658,16	263,59	1019,2	14,531	278,1	12,22	0,755	50,18	1503
	ПЯТНИЦА															
	Завтрак															
70	Огурцы соленые	30	0,24		0,03	0,03	0,51	6,9	4,2	7,2	0,18		0,03	0,006	1,05	3
278/331	Тефтели из говядины(1 вариант) с соусом	90/30	7,83	6,23	8,75	0,19	10,25	27,95	18,33	88,37	0,87	33,92	0,55	0,05	0,72	151
303	Каша вязкая гречневая	150	4,58	0,042	5	1,2	20,524	8,44	72,03	108,88	2,42		0,34	0,115		145
389	Сок фруктовый	200	1				20,2	14	8	14	2,8		0,2	0,022	4	85
ПР	Печенье	30	1,93	0,44	2,45	0,186	25,49	5,12	6,18	18,2	0,366	16,797			0,03	112
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37		0,3	0,3	14,49	8,315	7,955	37,38	1,146		0,3	0,04		60
ПР	Хлеб ржаной	30	1,67		0,32	0,32	14,18	6,47	7,18	33,12	1		0,012	0,012	0,0012	68
	Итого		19,62	6,712	16,85	2,226	105,644	77,195	123,875	307,15	8,782	50,717	1,432	0,245	5,8012	624
	Обед															
23	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	75	0,825		4,58	4,58	3,42	13,3	13,092	23,88	0,624		0,407	0,036	13,54	58
87	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,765		4,95	4,95	7,9	49,25	22,12	49	0,825		2,35	0,05	15,78	90
244	Плов из отварной говядины	150	15,3	12,88	14,33	5,09	24,38	21,69	32	155,68	2,15		2,9	0,04	0,26	297
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,662		0,09	0,09	32,014	32,48	17,46	23,44	0,698		0,508	0,016	0,726	133
338	Яблоко	100	0,4		0,4	0,4	9,8	16	9	11	2,2		0,2	0,03	10	47
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,74		0,6	0,6	28,98	16,63	15,91	74,76	2,292		0,599	0,079		120
ПР	Хлеб ржаной	40	4,07		0,479		18,83	8,63	9,59	44,19	1,344		0,016	0,016	0,0016	96
	Итого		27,762	12,88	25,429	15,71	125,324	157,98	119,172	381,95	10,133		6,98	0,267	40,308	841
	Всего		47,382	19,59	42,28	17,936	230,97	235,18	243,05	689,1	18,915	50,72	8,412	0,512	46,11	1465
	ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ		547,62	299,1	511,15	165,67	2177,07	5671,04	2357,27	9228,62	169,08	7298,1	142,3	7,4615	597,54	15397
	В СРЕДНЕМ ЗА 1 ДЕНЬ		54,762	29,91	51,11	16,567	217,707	567,1	235,727	922,862	16,908	729,8	14,23	0,746	59,75	1539,7
	Норма 60% от суточной нормы		46,2		47,4		201	660	150	990	7,2	0,42	6	0,72	36	1410

основание: сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Москва Дели принт 2011г

Руководители разработки сборника: Могильный М.П., Тутельян В.А.

основание: сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях Москва ДеЛи плюс 2013г

Руководители разработки сборника: Могильный М.П., Тутельян В.А.

расчет завтрак		белки		жиры		угл-ды	Ca	Mg	P	Fe	A	E	B1	C	ккал
1 день		27,988	20,304	30,769	2,738	77,698	605,86	110,88	670,54	4,008	284,44	1,52	0,346	3,609	700
2 день		31,26	28,41	20,77	0,73	61,58	327,5	56,83	401,59	4,152	123,3	1,05	0,151	10,75	556
3 день		26,786	15,052	17,709	7,359	99	199,395	125,46	521,6	9,254	5561	3,973	0,473	41,911	666
4 день		26,368	20,599	22,873	1,092	60,328	603,419	85,685	588,68	4,398	295,24	1,269	0,346	3,309	607
5 день		23,707	9,102	15,21	5,91	125,39	140,855	120,535	363,47	7,448	8,73	20,05	0,211	22,251	786
6 день		23,258	15,914	22,368	1,097	84,118	460,689	75,31	491,44	3,898	195,54	1,179	0,289	3,559	637
7 день		31,26	28,41	20,77	0,73	61,58	327,5	56,83	401,59	4,152	123,3	1,05	0,151	10,75	556
8 день		20,433	8,572	33,567	4,376	103,127	237,61	119,5	406,84	5,413	80	15,67	0,338	18,321	800
9 день		23,868	14,564	31,979	4,048	96,688	477,81	125,38	589,9	6,248	239,24	1,61	0,4	13,249	773
10 день		19,62	6,712	16,85	2,226	105,644	77,195	123,875	307,15	8,782	50,717	1,432	0,245	5,8012	624
Всего за 10 дней		254,55	167,6	232,9	30,306	875,153	3457,8	1000,29	4742,8	57,753	6962	48,8	2,95	133,5	6705
В среднем за 1 день		25,455	16,76	23,29	3,0306	87,5153	345,78	100,029	474,28	5,7753	696,2	4,88	0,295	13,35	670,5
Норма 25% от суточной нормы		19,25		19,75		83,75	275	62,5	412,5	3	0,175	2,5	0,3	15	587,5

расчет обед		белки		жиры		угл-ды	Ca	Mg	P	Fe	A	E	B1	C	ккал
1 день		33,195	18,05	19,355	10,614	137,81	181,09	171,959	512,35	13,212	38,85	6,324	0,442	35,919	853
2 день		32,022	9,94	28,299	20,24	160,164	310,93	157,35	541,3	11,014	25,9	19,83	0,6405	40,223	995
3 день		34,034	14,662	38,166	16,196	145,314	254,266	127,835	476,47	11,949	75,297	9,255	0,311	20,388	1030
4 день		25,304	11,61	23,91	7,33	110,773	124,385	102,035	356,32	10,466	12,675	5,103	0,283	110,8	678
5 день		24,812	9,8	22,788	11,289	119,586	151,42	122,298	330,93	9,289	13,8	12,49	0,319	49,35	734
6 день		30,869	14,7	41,037	17,807	136,333	123,98	139,39	483,62	13,192	0	9,418	0,935	23,151	1082
7 день		26,552	10,78	15,799	6,605	122,814	169,89	130,235	400,215	10,374	44,107	4,903	0,381	59,658	842
8 день		28,104	10,989	40,112	18,96	133,463	558,915	148,505	573,37	13,417	87,12	8,573	0,578	47,301	907
9 день		30,415	18,05	23,385	10,609	110,34	180,35	138,21	429,296	8,283	38,85	10,61	0,355	36,928	730
10 день		27,762	12,88	25,429	15,71	125,324	157,98	119,172	381,95	10,133	0	6,98	0,267	40,308	841
Всего за 10 дней		293,07	131,5	278,3	135,36	1301,92	2213,2	1356,99	4485,82	111,33	336,6	93,48	4,512	464	8692
В среднем за 1 день		29,307	13,15	27,83	13,536	130,192	221,32	135,699	448,582	11,133	33,66	9,348	0,451	46,4	869,2
Норма 35% от суточной нормы		26,95		27,65		117,25	385	87,5	577,5	4,2	0,245	3,5	0,42	21	822,5